

Wellness
abschalten



wohlfühlen
erholen

Massageangebote

Klassische Massagen

Die klassische Massage ist eine Behandlung des Körpers durch Streichen, Kneten, Klopfen und Reiben (Friktionen) mit Beeinflussung der Haut und tiefer liegendem Gewebe und Muskulatur, wobei auch Allgemeinwirkungen auf Stoffwechsel und Kreislauf ausgelöst werden. Massagen können sowohl auf den Körper als auch auf die Seele positiven Einfluss, Entspannung und Wohlbefinden ausüben, indem sie die Durchblutung verbessern, Verkrampfungen lösen, Schmerzen lindern und die Funktion der Organe anregen.

Teilkörpermassage 30 min. / 25 €
Ganzkörpermassage 60 min. / 50 €

Fußreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage an den Füßen ist eine Behandlungsform, welche sich aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Spezialtherapie entwickelt hat. Es werden die Verbindungen zwischen den inneren Organen und entsprechenden Zonen an den Füßen genutzt, um ein höheres ganzkörperliches Wohlbefinden herbeizuführen.

Fußreflexzonenmassage 30 min. / 25 €

Seesand-Stempelmassage

Wie viele Therapien umfasst die Seesand - Stempelmassage die ganzheitliche Therapie von Körper, Geist und Seele. So wirken gleichzeitig Wärme und Druck bei der Massageanwendung auf mehreren Ebenen, dabei ist sie wohltuend und entspannend. Diese Wärmebehandlung mit ihrer thermophysikalischen Wirkungsweise ist eine sehr angenehme Behandlung und durch die eingesetzten wertvollen Ölen darüber hinaus äußerst hautpflegend.

Seesand-Stempelmassage 45 min. / 55 €

Spezielle Migränemassage

Sie ist eine sehr langsam und ruhig ablaufende Massage, die auch im akuten Migränezustand eine spürbare Linderung erzielt. Bei dieser sanften speziellen Art der Massage wird der Schmerz aus dem Kopf abgeführt. Eine Kombination aus Lymphdrainage, klassischer Massage und Energietransport machen dies auch im akuten Zustand der Migräne möglich. Nicht nur im therapeutischen Sinne ist diese Massage höchst entspannend, auch zum tiefen Relaxen ist sie sehr gut geeignet.

Spezielle Migränemassage 30 min. / 25 €

Hotel Marks Spezial



Zu Beginn leitet eine klassische Massage zum entspannen ein. Danach wird die Behandlung auf die Problematik einzelner Körperstellen des einzelnen Gastes individuell ausgerichtet und verschiedene Übungen und Hilfestellungen speziell für den Alltag entwickelt.

Hotel Marks Spezial 55 min. / 60 €

Aromaölmassage

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren abhängig von Art und Zusammensetzung das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der eigene Duft über die Nase direkt auf den Stoffwechsel, das Gehirn und die Psyche.

Aromaölmassage 30 min. / 30 €

Balsam für Körper, Geist und Seele.

*Machen Sie jetzt schon
einen Massagetermin!*

Lassen Sie sich verwöhnen ...

